

Kraków, 20.01.2026

## SZACOWANIE WARTOŚCI ZAMÓWIENIA

### Dotyczy:

Świadczenie usług terapeuty/terapeutki polegających na prowadzeniu wraz z innym specjalistą/specjalistką (wybrany/wybrana w odrębnym postępowaniu – **szacowanie dotyczy wyłącznie usług terapeuty/teki z ukończonym kursem Otwartego Dialogu**), grup wsparcia dla pełnoletnich uczestników projektu – osób z zaburzeniami psychicznymi oraz osób z ich otoczenia, w modelu pracy opartym na założeniach Otwartego Dialogu w ramach realizacji projektu „Droga do zdrowia. Wsparcie środowiskowe w powiecie wielickim”, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021 - 2027

### 1. Zamawiający:

Fundacja Wspierania Rozwoju Społecznego „Leonardo”, oś. Młodości 8, 31-908 Kraków,  
NIP: 6792742498

### 2. Kod CPV oraz nazwa przedmiotu zamówienia:

80561000-4 Usługi szkolenia w dziedzinie zdrowia  
80570000-0 Usługi szkolenia w dziedzinie rozwoju osobistego  
85000000-9 Usługi w zakresie zdrowia i opieki społecznej  
85320000-8 Usługi społeczne  
98113000-8 Usługi świadczone przez organizacje specjalistyczne

### 3. Pozycje budżetowe, których szacowanie dotyczy:

Zadanie 1 – Organizacja grup wsparcia i spotkań tematycznych dla uczestników i ich rodzin

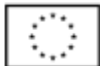
### 4. Opis przedmiotu zamówienia, termin i miejsce realizacji:

Przedmiotem zamówienia jest świadczenie usług przez terapeutę/terapeutkę polegających na prowadzeniu wraz z innym specjalistą (który zostanie wybrany w odrębnym postępowaniu), grup wsparcia dla uczestników projektu – osób z zaburzeniami psychicznymi oraz osób z ich otoczenia, w modelu pracy opartym na założeniach Otwartego Dialogu, w ramach projektu „Droga do zdrowia. Wsparcie środowiskowe w powiecie wielickim”, współfinansowanego ze środków EFS+.

W ramach projektu przewiduje się realizację łącznie **18 grup** wsparcia/spotkań tematycznych w okresie od luty 2026 do czerwiec 2028.

Spotkania grup będą miały charakter cykliczny – 1 spotkanie raz na 2 tygodnie przez 10 miesięcy w roku (łącznie 20 spotkań w każdej grupie X 18 grup = 360 spotkań).

Każde spotkanie będzie trwało 2 godziny, co daje łącznie 720 godzin (360 spotkań x 2 godz.).



Grupy będą prowadzone przez dwóch specjalistów – Animatora grup wsparcia oraz **Terapeutę/terapeutę zajęciowego Otwarty Dialog.**

**Wskazana liczba godzin (720) dotyczy świadczenia usługi przez jednego terapeuta/terapeutkę.**

Zajęcia będą dotyczyły m.in.: radzenia sobie ze stresem, komunikacji w rodzinie, samopomocy, rozpoznawania nawrotów, asertywności, planowania codziennych aktywności, reintegracji społecznej, trudnych emocji, zmęczenia opiekuna oraz innych, dostosowanych do potrzeb Uczestników Projektu.

Grupa wsparcia nie może być zbyt liczna — zgodnie z dobrymi praktykami w pracy środowiskowej i metodą Otwartego Dialogu, **optymalna liczebność jednej grupy to około 10–12 osób.** Taka liczba uczestników pozwala na budowanie wzajemnych relacji, uważne prowadzenie procesu grupowego, zachowanie atmosfery zaufania oraz dostosowanie dynamiki spotkań do indywidualnych możliwości uczestników.

W projekcie planujemy objęcie wsparciem 220 osób, z czego część to osoby z zaburzeniami psychicznymi, a część to członkowie ich rodzin lub sieci wsparcia. Uwzględniając ten całkowity potencjał uczestników oraz powyższe zasady pracy z grupą, zaplanowano 18 grup wsparcia. Przy średniej liczbie 12 osób w grupie, taki podział jest nie tylko racjonalny, ale również niezbędny dla zapewnienia skuteczności i bezpieczeństwa procesu tego wsparcia.

Grupy będą uruchamiane stopniowo, zgodnie z etapami rekrutacji uczestników, i prowadzone rotacyjnie w zależności od potrzeb i dynamiki udziału. Pozwala to również dostosowywać intensywność i tematykę pracy do realnych potrzeb osób objętych projektem.

**Zakres usług terapeuty/terapeutki współprowadzącego/współprowadzącej grupy wsparcia w modelu Otwartego Dialogu obejmuje** współprowadzenie grup wsparcia w roli terapeuty czuwającego nad procesem grupowym oraz pracą w modelu Otwartego Dialogu, w szczególności:

- a) współprowadzenie spotkań grup wsparcia wraz ze specjalistą tematycznym;
- b) czuwanie nad przebiegiem procesu grupowego oraz bezpieczeństwem emocjonalnym uczestników;
- c) wspieranie dialogu między uczestnikami, umożliwianie wyrażania różnych perspektyw i doświadczeń;
- d) dbanie o atmosferę wzajemnego szacunku i otwartości;
- e) reagowanie na pojawiające się trudności emocjonalne w trakcie pracy grupy w zakresie kompetencji terapeuty;
- f) współpracę z drugim prowadzącym w przygotowaniu i bieżącej ewaluacji pracy grupy;
- g) pracę zgodnie z założeniami modelu Otwartego Dialogu.

**Miejsce realizacji zamówienia:** miasto Wieliczka, powiat wielicki.



Fundusze Europejskie  
dla Małopolski

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



MAŁOPOLSKA

**5. Wymagania wobec wykonawcy:**

- h) ukończone szkolenie/kurs Otwartego Dialogu
- i) wykształcenie: wyższe lub średnie i średnie medyczne
- j) doświadczenie zawodowe: minimum 2 lata doświadczenia w pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi
- k) doświadczeniu w prowadzeniu lub współprowadzeniu działań grupowych.

**Informujemy, że niniejsze zapytanie ma charakter oszacowania wartości zamówienia i nie stanowi zaproszenia do składania ofert w rozumieniu przepisów prawa.**

Prosimy o przesłanie odpowiedzi do dnia 30 stycznia 2026 r. wypełniając formularz cenowy stanowiący załącznik do niniejszego szacowania.

**Szacunkowa wartość zamówienia zostanie określona na podstawie odpowiedzi uzyskanych w ramach rozeznania rynku.**



### FORMULARZ CENOWY

<b>DANE WYKONAWCY:</b>			
<b>ADRES:</b>			
<b>OSOBA DO KONTAKTU:</b> (imię, nazwisko, telefon, adres e-mail)			
<b>UWAGI:</b>			
Terapeuta/terapeutka z ukończonym kursem Otwartego Dialogu do realizacji usług polegających na prowadzeniu wraz z innym specjalistą grup wsparcia dla uczestników projektu – osób z zaburzeniami psychicznymi oraz osób z ich otoczenia, w modelu pracy opartym na założeniach Otwartego Dialogu			
Lp.	Przedmiot zamówienia	Jednostka miary	Wynagrodzenie <b>brutto za 1 (jedną) godzinę</b>
1	Terapeuta/terapeutka z ukończonym kursem Otwartego Dialogu do realizacji usług polegających na prowadzeniu wraz z innym specjalistą grup wsparcia dla uczestników projektu – osób z zaburzeniami psychicznymi oraz osób z ich otoczenia, w modelu pracy opartym na założeniach Otwartego Dialogu	<b>godzina</b>	

.....  
Podpis osoby upoważnionej