

**Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie
„Droga do zdrowia. Wsparcie środowiskowe w powiecie wielickim”**

Program Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021 - 2027

**Priorytet 6 Fundusze europejskie dla rynku pracy, edukacji i
włączenia społecznego**

Działanie 6.25 Wsparcie usług zdrowotnych - konkursy

I. Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa zasady rekrutacji, uczestnictwa oraz realizacji działań w ramach Projektu **„Droga do zdrowia. Wsparcie środowiskowe w powiecie wielickim”** (zwanego dalej Projektem). **Projekt współfinansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021 - 2027**
2. Realizatorem Projektu, dalej zwanym „Beneficjentem” jest **Fundacja Wspierania Rozwoju Społecznego „Leonardo” z siedzibą os. Młodości 8, 31-908 Kraków**
3. Projekt realizowany jest w okresie **od 1 lipca 2025 r. do 30 czerwca 2028 r.** i jego celem jest poprawa funkcjonowania Uczestników Projektu (UP) poprzez zwiększenie dostępności środowiskowego wsparcia psychospołecznego, rozwój form pomocy świadczonych w społeczności lokalnej oraz wzmocnienie integracji społecznej i kompetencji.
4. Projekt realizowany jest na obszarze **Powiatu Wielickiego**, ze szczególnym uwzględnieniem gmin, w których dostęp do usług psychiatrii środowiskowej i powiązanych usług wspierających jest najbardziej ograniczony, tj. **gmina Biskupice i gmina Kłaj.**

5. **Budżet Projektu wynosi 1 580 959,20 zł, w tym:**
 - **dofinansowanie ze środków Unii Europejskiej: 1 340 780,34 zł,**
 - **dofinansowanie z Budżetu Państwa: 157 738,86 zł**
6. Wsparcie w ramach Projektu świadczone jest przez Beneficjenta na podstawie **umowy o dofinansowanie Projektu nr FEMP.06.25-IP.01-0203/25-00, zawartej w dn. 02.09.2025 r. między Beneficjentem a Instytucją Pośredniczącą FEM 2021 – 2027: Małopolskim Centrum Przedsiębiorczości – wojewódzką samorządową jednostką organizacyjną Województwa Małopolskiego.**
7. **Udział w Projekcie jest bezpłatny.**

II. Uczestnicy Projektu i Rekrutacja

1. Bezpośrednią grupę odbiorców wsparcia w Projekcie stanowią osoby dorosłe z zaburzeniami psychicznymi oraz osoby z otoczenia osób z zaburzeniami psychicznymi z terenu powiatu wielickiego.
2. Osoba z zaburzeniami psychicznymi to, zgodnie z Ustawą z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego, osoba chora psychicznie (wykazująca zaburzenia psychotyczne), upośledzona umysłowo, osoba wykazująca inne zakłócenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej zaliczane są do zaburzeń psychicznych, a osoba ta wymaga świadczeń zdrowotnych lub innych form pomocy i opieki niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym lub społecznym (z wyłączeniem osób uzależnionych, chyba że współwystępuje inne zaburzenie psychiczne).
3. Otoczenie osób z zaburzeniami psychicznymi to szeroko rozumiane środowisko lokalne.
4. W realizacji Projektu udział może wziąć łącznie **220 osób dorosłych**, z tego 110 osób będą stanowiły osoby z zaburzeniami psychicznymi oraz 110 osób będą stanowiły osoby z otoczenia osób z zaburzeniami psychicznymi. Z 220 Uczestników Projektu 50 osób będzie opiekunami faktycznymi osób zależnych. Przyjmuje się, że 15 opiekunów faktycznych będzie z grupy 110 osób z otoczenia

osób z zaburzeniami psychicznymi i 35 opiekunów faktycznych będzie z grupy 110 osób z zaburzeniami psychicznymi.

5. Rekrutacja prowadzona będzie w trzech turach:

I tura (70 osób), II tura (75 osób), III tura (75 osób).

6. Każdy uczestnik może brać udział w Projekcie maksymalnie przez 12 miesięcy.

7. Rekrutacja trwa do wyczerpania miejsc i obejmuje:

- zgłoszenie elektroniczne przez formularz na stronie Projektu:
www.fundacja-leonardo.pl/droga-do-zdrowia/,
- zgłoszenie mailowe: projekt@sczp.org.pl,
- przesłanie wniosku pocztą lub dostarczenie osobiście do biura Projektu:
Fundacja Wspierania Rozwoju Społecznego „Leonardo”, Sułków 112,
32-020 Wieliczka,
- zgłoszenie w miejscu zamieszkania – umówienie wizyty telefonicznie:
12 263 00 88.

8. Kryteria podstawowe rekrutacji:

- wiek 18+ - weryfikacja na podstawie oświadczenie, dokumentu tożsamości lub innego dokumentu umożliwiającego weryfikację,
- zamieszkiwanie, nauka lub praca na terenie powiatu wielickiego – weryfikacja na podstawie oświadczenia, dokumentu potwierdzającego stan faktyczny (np. osoby uczące się: zaświadczenie ze szkoły, osoby pracujące: zaświadczenie od pracodawcy/umowa o pracę/umowa zlecenie)
- status: osoba z zaburzeniami psychicznymi lub osoba z otoczenia takiej osoby – weryfikacja na podstawie dokumentu potwierdzającego stan zdrowia osoby z zaburzeniami psychicznymi: orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, zaświadczenie lub opinia o stanie zdrowia wydana przez lekarza, wypis ze szpitala, historia choroby
- brak udziału w innym, realizowanym w tym samym czasie projekcie FEM 2021–2027, w którym przewidziane formy wsparcia Uczestnika są tego

samego rodzaju lub zmierzają do tego samego celu/korzyści dla Uczestnika Projektu: weryfikowane na podst. Oświadczenia potwierdzającego stan faktyczny.

9. Kryteria premiujące (1 pkt za każde):

- zamieszkanie w gminach Biskupice lub Kłaj – weryfikacja na podstawie oświadczenia,
- niskie dochody zgodnie z art. 8 ust. 1 ustawy o pomocy społecznej – weryfikacja:
 - ° dla osoby samotnie gospodarującej: zaświadczenie o dochodach (zaświadczenie o zarobkach, zaświadczenie o wys. emerytury, renty, itp.),
 - ° dla osoby w rodzinie: zaświadczenia o dochodach wszystkich członków rodziny wraz z informacją o liczbie członków rodziny (zaświadczenie o zarobkach, zaświadczenie o wys. emerytury, renty, itp.).

Dochód ustalany wg art. 8 Ustawy o pomocy społecznej – to suma miesięcznych przychodów netto uzyskanych przez osobę lub rodzinę w miesiącu poprzedzającym złożenie wniosku (lub miesiącu złożenia wniosku w przypadku utraty dochodu), od których odejmuje się koszty uzyskania, składki na ubezpieczenia społeczne oraz alimenty świadczone na rzecz innych osób. Do tak obliczonego dochodu zalicza się również niektóre świadczenia, takie jak zasiłek rodzinny, renty czy zasiłki dla bezrobotnych, zgodnie z definicją zawartą w w/w ustawie.

- zamieszkiwanie samotnie – weryfikacja na podstawie oświadczenia Uczestnika

10. W przypadku tej samej liczby punktów uzyskanych za kryteria preferencyjne o zakwalifikowaniu do Projektu będzie decydowała kolejność zgłoszeń.

11. Z osobami zakwalifikowanymi do udziału w projekcie przeprowadzona zostanie szczegółowa rozmowa dotycząca stanu zdrowia, przebytych i aktualnych chorób,

sytuacji rodzinnej, socjalno-bytowej, aktualnych potrzeb i preferencji. Na podstawie zebranych informacji planowany będzie wymiar i zakres wsparcia, a także tworzony indywidualny plan zdrowienia – w porozumieniu z uczestnikiem oraz/lub jego opiekunem faktycznym. W przypadku osób z zaburzeniami psychicznymi wymiar i zakres wsparcia będą dodatkowo uzgadniane z placówką prowadzącą leczenie uczestnika.

12. Utworzona zostanie lista rezerwowa dla max 10 osób.

13. W razie potrzeb ogłaszane będą rekrutacje uzupełniająca.

III. Warunki uczestnictwa

1. Uczestnik zobowiązany jest do:

- udziału w zajęciach w zakresie dostosowanym do jego możliwości zdrowotnych, zgodnie z ustaleniami Indywidualnego Planu Zdrowienia,
- współpracy z personelem Projektu i przestrzegania zasad bezpieczeństwa,
- informowania o zmianach mających wpływ na udział w Projekcie.

2. Uczestnik ma prawo do:

- bezpłatnego korzystania z form wsparcia przewidzianych w Projekcie,
- zgłaszania uwag i opinii dotyczących realizacji wsparcia.

3. Organizator może skreślić uczestnika z listy w przypadku:

- rażącego naruszenia regulaminu,
- rezygnacji uczestnika.

IV. Formy wsparcia

W ramach Projektu realizowane będą następujące działania, dostosowane indywidualnie do potrzeb uczestników, zgodnie z opracowanymi Indywidualnymi Planami Zdrowienia:

1. Grupy wsparcia i spotkania tematyczne:

- a) Utworzenie 18 stałych grup wsparcia dla 220 uczestników (110 osób z doświadczeniem zaburzeń psychicznych i 110 z ich otoczenia).

- b) Spotkania cykliczne – co dwa tygodnie przez 10 miesięcy w roku (łącznie 20 spotkań na grupę, po 2 godziny każde).
- c) Prowadzenie przez dwóch specjalistów: Animatora grup wsparcia i Terapeutę/terapeutę zajęciowego Otwartego Dialogu.
- d) Tematyka obejmuje m.in.: radzenie sobie ze stresem, komunikację w rodzinie, samopomoc, rozpoznawanie nawrotów, asertywność, planowanie codziennych aktywności, trudne emocje, wypalenie opiekuna.
- e) Grupy oparte o metodę Otwartego Dialogu, z poszanowaniem indywidualnego tempa uczestników i ich ograniczeń.

2. Warsztaty artystyczne wspierające proces zdrowienia i integrację społeczną:

- a) 16 grup warsztatowych po ok. 10 osób (głównie osoby z zaburzeniami psychicznymi oraz do 50 osób z ich otoczenia).
- b) Czas trwania: 34 miesiące (2025–2028), każda grupa zrealizuje ok. 68 godzin warsztatów.
- c) Tematyka: ceramika, malarstwo, witraż, kolaż, tworzenie mandali, działania inspirowane naturą, techniki relaksacyjne poprzez sztukę.
- d) Cel: rozwój ekspresji, komunikacji, samoświadomości i integracji społecznej poprzez arteterapię.
- e) Zajęcia prowadzone przez terapeutów zajęciowych z doświadczeniem.
- f) Miejsca realizacji: pracownia artystyczna Fundacji Leonardo oraz lokalne ośrodki kultury lub szkoły.

3. Wsparcie uczestników w dostępie do opieki psychiatrycznej i społecznej:

- a) Organizacja usług asystencko–opiekuńczych i transportowych dla osób z zaburzeniami psychicznymi.
- b) Formy wsparcia:
 - pomoc asystentów osobistych osób z niepełnosprawnościami,
 - pomoc opiekunów środowiskowych dla osób zależnych,

- organizacja transportu na zajęcia lub wizyty w instytucjach,
- pomoc w załatwianiu spraw formalnych i urzędowych.
- c) Świadczenie usług przez 10–15 osób (asystenci, opiekunowie, pracownicy SUO).
- d) Średni wymiar usług: 8–12 godzin miesięcznie na osobę zależną, dostosowany do potrzeb.
- e) Wsparcie w miejscu zamieszkania uczestnika lub w środowisku lokalnym.
- f) Celem zadania jest ułatwienie dostępu do opieki psychiatrycznej i społecznej oraz wzmocnienie samodzielności uczestników.

4. Działania edukacyjne i świadomościowe w społeczności lokalnej:

- a) Skierowane do rodzin, osób z otoczenia uczestników oraz mieszkańców powiatu wielickiego.
- b) Obejmują trzy formy wsparcia:
- c) warsztaty edukacyjne dla rodzin – 6 grup po ok. 12 osób, po 6 spotkań x 3 godz. (108 godz.).
- d) warsztaty świadomościowe i profilaktyczne – kształtujące pozytywne postawy wobec osób w kryzysie psychicznym, uczące komunikacji i empatii.
- e) prelekcje i wydarzenia otwarte – promujące zdrowie psychiczne, współpracę i solidarność społeczną.
- f) Cel: przeciwdziałanie stygmatyzacji, rozwijanie wiedzy i postaw sprzyjających zdrowieniu w społeczności lokalnej.

5. Wsparcie środowiskowe i organizacyjne:

- a) Specjalista ds. organizacji wsparcia środowiskowego – wspiera uczestników w kontaktach z instytucjami, towarzyszy w procesie organizacji opieki środowiskowej.
- b) Pomoc w codziennych sprawach, w utrzymywaniu relacji i integracji społecznej.

- c) Wsparcie ma charakter uzupełniający i wzmacniający wobec głównych działań projektowych.

V. Zasada równości szans, niedyskryminacji i dostępności

1. Projekt realizowany jest zgodnie z zasadami równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz równości kobiet i mężczyzn, wynikającymi z Wytycznych dotyczących równości szans i niedyskryminacji w ramach Funduszy Europejskich 2021–2027.
2. Wszystkie działania w Projekcie są prowadzone z poszanowaniem godności, autonomii oraz indywidualnych potrzeb uczestników, niezależnie od ich płci, wieku, stanu zdrowia, stopnia niepełnosprawności, pochodzenia etnicznego, wyznania, światopoglądu, orientacji psychoseksualnej czy sytuacji społeczno-ekonomicznej.
3. Wsparcie oferowane w ramach Projektu jest **dostosowywane indywidualnie** do możliwości i potrzeb każdego uczestnika, zgodnie z zasadą równego dostępu. W szczególności zapewnione zostają:
 - dostęp do miejsc realizacji działań pozbawionych barier architektonicznych,
 - możliwość udziału w zajęciach z asystentem osobistym, opiekunem lub członkiem rodziny,
 - pomoc transportowa w dotarciu na zajęcia lub wizyty,
 - wsparcie komunikacyjne (np. w formie materiałów w języku łatwym do czytania i zrozumienia – ETR),
 - elastyczność udziału w zajęciach, umożliwiająca dostosowanie tempa i zakresu wsparcia do stanu zdrowia uczestnika,
 - indywidualne rozpatrywanie potrzeb w zakresie dostępności architektonicznej, cyfrowej i komunikacyjnej.
4. Projekt wdrażany jest w oparciu o zasadę **uniwersalnego projektowania i racjonalnych usprawnień**, tak aby każda osoba mogła korzystać z oferowanego wsparcia w sposób pełny, bezpieczny i równoprawny.

5. Zespół projektu oraz personel prowadzący działania są przeszkoleni w zakresie zasad równości szans, dostępności i pracy z osobami o zróżnicowanych potrzebach.
6. W przypadku zgłoszenia przez uczestnika szczególnych potrzeb w zakresie dostępności, Fundacja podejmuje działania mające na celu ich uwzględnienie, w ramach dostępnych zasobów i zgodnie z zasadą racjonalnych usprawnień.
7. Projekt przyczynia się do zwiększenia świadomości społecznej w zakresie zdrowia psychicznego i przeciwdziałania stygmatyzacji osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego, m.in. poprzez działania edukacyjne i warsztaty w społeczności lokalnej.

VI. Postanowienia końcowe

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem opublikowania na stronie internetowej Projektu.
2. W sprawach nieuregulowanych regulaminem decyzję podejmuje Kierownik Projektu.
3. Kontakt:
Fundacja Wspierania Rozwoju Społecznego Leonardo,
os. Młodości 8, 31-908 Kraków,
e-mail: f-leonardo@wp.pl, tel.: 12 263 00 88.

VII. Wykaz załączników do Regulaminu rekrutacji i uczestnictwa w Projekcie

„Droga do zdrowia. Wsparcie środowiskowe w powiecie wielickim”

1. Formularz zgłoszeniowy do Projektu – Załącznik nr 1
2. Oświadczenia – Załącznik nr 2
3. Oświadczenie Uczestnika Projektu o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych – Załącznik nr 3

4. Deklaracja uczestnictwa w Projekcie i oświadczenie o kwalifikowalności