

♥ Regulamin uczestnictwa w projekcie (wersja ETR)

Ten dokument wyjaśnia w prosty sposób zasady udziału w projekcie „Droga do zdrowia. Wsparcie środowiskowe w powiecie wielickim”. Został napisany w formie łatwej do czytania i zrozumienia (ETR).



1. Kto organizuje projekt

Organizatorem projektu jest **Fundacja Wspierania Rozwoju Społecznego „Leonardo”**.

Fundacja realizuje ten projekt w ramach **Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021–2027**.

Projekt jest współfinansowany przez **Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+)**



2. Nazwa i czas trwania projektu

Projekt nazywa się „Droga do zdrowia. Wsparcie środowiskowe w powiecie wielickim”.

Będzie realizowany od 1 lipca 2025 roku do 30 czerwca 2028 roku.



To oznacza, że projekt potrwa trzy lata.



3. Gdzie realizowany jest projekt

Projekt jest realizowany w powiecie wielickim.

Szczególnie obejmuje gminy, w których trudniej jest dostać pomoc psychiatryczną i wsparcie w miejscu zamieszkania – gminę Biskupice i gminę Kłaj.



4. Kto może wziąć udział w projekcie

Uczestnikami projektu mogą być osoby dorosłe mieszkające w powiecie wielickim, które doświadczają trudności psychicznych, a także ich bliscy lub opiekunowie.



5. Udział w projekcie

Udział w projekcie jest całkowicie bezpłatny. 💡

Każdy uczestnik będzie mieć przygotowany Indywidualny Plan Zdrowienia – czyli osobisty plan działań dopasowany do jego potrzeb.

6. Jakie formy wsparcia oferuje projekt

W projekcie przewidziano różne formy wsparcia, które pomagają w zdrowieniu i nawiązywaniu kontaktów z innymi osobami:

1 Grupy wsparcia i spotkania tematyczne – to regularne spotkania prowadzone przez specjalistów.

Podczas zajęć uczestnicy uczą się, jak radzić sobie ze stresem, lepiej rozmawiać z innymi i wspierać siebie nawzajem.

2 Warsztaty artystyczne – zajęcia z ceramiki, malarstwa, witrażu, kolażu i innych technik twórczych, które pomagają w wyrażaniu swoich uczuć i emocji i w kontaktach z innymi ludźmi.

3 Pomoc w dostępie do opieki psychiatrycznej i społecznej – uczestnicy projektu otrzymują pomoc od asystentów i opiekunów. Wsparcie obejmuje także transport na zajęcia lub do instytucji oraz pomoc w załatwianiu spraw urzędowych.

4 Działania edukacyjne i świadomościowe – to warsztaty dla rodzin, spotkania i wydarzenia dostępne dla wszystkich chętnych. Pomagają one lepiej rozumieć problemy zdrowia psychicznego. Uczą, że osoby z problemami psychicznymi zasługują na wsparcie i szacunek.

5 Wsparcie środowiskowe i organizacyjne – pomoc w codziennych sprawach i utrzymywaniu kontaktów z instytucjami oraz z osobami mieszkającymi w tej samej okolicy.

7. Jak się zgłosić do projektu

Aby zgłosić się do projektu, należy wypełnić formularz zgłoszeniowy.

 **Formularz można otrzymać:**

- w biurze Fundacji
- pobrać ze strony internetowej
- można też zadzwonić i umówić wizytę.

8. Prawa uczestnika projektu

Każdy uczestnik projektu ma prawo:

- brać udział w zajęciach zgodnie ze swoim planem,
- do ochrony swoich danych i prywatności,
- być traktowany z szacunkiem i godnością,
- zrezygnować z udziału w projekcie w dowolnym momencie.

9. Obowiązki uczestnika projektu

Uczestnik powinien:

- **uczestniczyć w zaplanowanych zajęciach,**
- informować o nieobecności lub zmianach,
- rozmawiać z personelem projektu o swoich potrzebach,
- zachowywać się uprzejmie wobec innych uczestników i osób prowadzących zajęcia.

10. Dane kontaktowe

Biuro projektu: Fundacja Wspierania Rozwoju Społecznego
„Leonardo”

Adres: Sułków 112, 32-020 Wieliczka

Telefon: 12 263 00 88

E-mail: projekt@sczp.org.pl

Strona internetowa: <https://fundacja-leonardo.pl/droga-do-zdrowia/>

 Regulamin w wersji ETR ma charakter informacyjny.