

PLAN DNIA DOMU DZIENNEGO POBYTU „AKTYWNY SENIOR” FUNDACJI WSPIERANIA ROZWOJU SPOŁECZNEGO „LEONARDO”

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
7:30 – 9:00 Dowóz Uczestników do DDP lub dojazd we własnym zakresie Terapie indywidualne z Uczestnikami – fizjoterapia, psychoterapia, usługi pielęgniarstwa, usługi opiekuńcze, poradnictwo i diagnostyka psychologiczna				
9:00 – 9:30 Społeczność				
9:30 – 10:00 W zdrowym ciele, zdrowy duch – zajęcia z aktywności fizycznej				
10:00 – 10.30 Przerwa II śniadanie				
10.30-12.00 Zajęcia grupowe specjalistyczne				
Mam talent - terapia zajęciowa	Nie-zapominajka - trening pamięci	Psychoedukacja to dobra relacja - zajęcia psychoedukacyjne	Mam talent - terapia zajęciowa	Przez żołądek do serca... - trening kulinarny
12.00-12.15 Przerwa				
12:15 - 13:00 Zajęcia warsztatowe				
Muzyka łagodzi obyczaje - muzykoterapia	Szlachetne zdrowie, nikt się nie dowie... - promocja zdrowia	Gra o uśmiech - terapia rozrywkowa	Muzyka łagodzi obyczaje - muzykoterapia	Czeski film - klub filmowy / Kto czyta, nie błądzi - biblioterapia
13:00 - 13:30 Obiad				
13:30 - 15:30 Terapie indywidualne z Uczestnikami - fizjoterapia, psychoterapia, usługi pielęgniarstwa, usługi opiekuńcze, poradnictwo i diagnostyka psychologiczna Odwóz Uczestników z DDP lub opuszczenie ośrodka we własnym zakresie				

Projekt „Dom dziennego pobytu "Aktywny senior" Fundacji Wspierania Rozwoju Społecznego Leonardo” jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.