

Zmiana myślenia, zmiana praktyki, zmiana systemu

Mateusz Biernat

25.09.2018r

Wieliczka



„Owo uczucie, które opisuje narasta w nim kiełkuje, początkowo nie może rozpoznać o co lub o kogo chodzi. Uważa, że dopiero gdy będzie miał 27 lat to dojrzeje na tyle, aby móc to uczucie rozumieć i ewentualnie nad nim panować”

Rozpoznanie

Stan po przebytej psychozie urojeniowej z komponentą depresyjno-lękową,
depresja,
zespół paranoidalny,
przewlekłe zaburzenia psychiatryczne,
schizofrenia paranoidalna,
zespół uzależnienia

„Zarówno przebywanie w obozie koncentracyjnym, jak schizofrenia są przeżyciami przekraczającymi granice ludzkiej wytrzymałości i dlatego ślad jaki po sobie zostawiają, może być podobny” (Kępiński)



Art. 21. 1. **Osoba**, której **zachowanie wskazuje** na to, że z powodu zaburzeń psychicznych **może zagrażać bezpośrednio** własnemu **życiu** albo **życiu lub zdrowiu innych osób**.

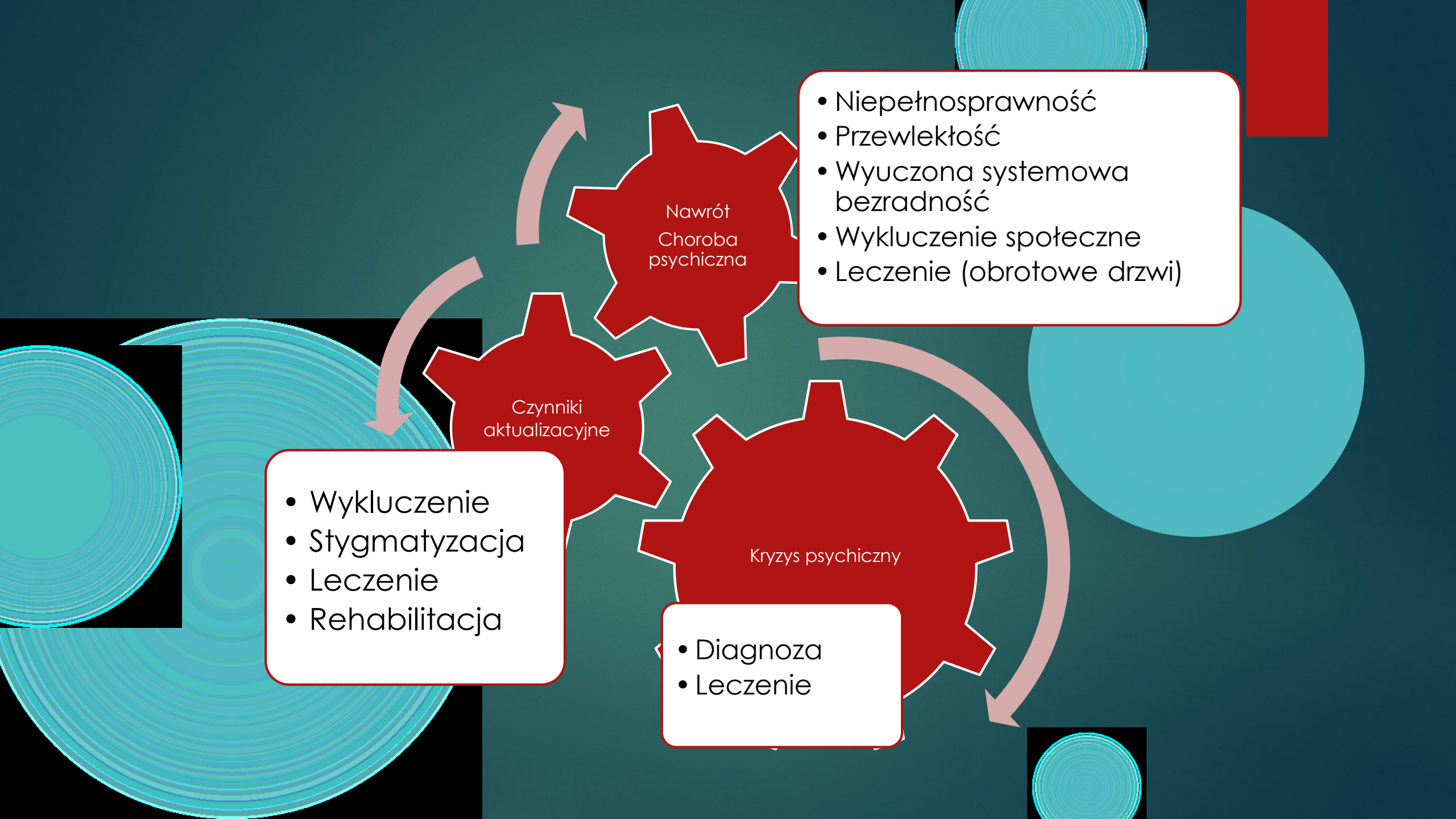
zgoda
ochrona
leczenie



bez zgody
zagrożenie

Chory psychicznie
Ochrona=zagrożenie
24h

„innych
osób”



„Słowa, określenia, diagnoza, nadawanie znaczenia, wartość”

„Pewność”

„schizofrenia”

„Szereg danych wskazuje, że ryzyko zgonu osób z rozpoznaniem schizofrenii jest 2–3-krotnie wyższe niż w populacji ogólnej...”

„Wariatka mogła zabić kilkadziesiąt osób”

Wśród pacjentów z liczbą hospitalizacji 5 i więcej ponad 90% z osób pracujących straciło pracę...”

„Nic z niego nie będzie”

„Nie mów, wstyd będzie”

„To świr- nie wie, co mówi”



„Maskotka ambulatorium”

„Jest, był i będzie chory”

niebezpieczny

upokorzenia

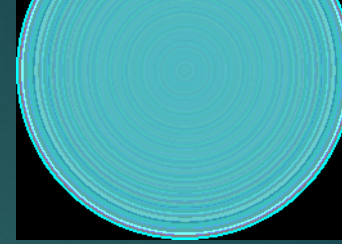
agresywny

„Stoję, nic więcej i nic mniej, niż człowiek
Gotów konsekwencje ponieść” (Eldo)

„Chory psychicznie ma broń w domu! Czy jest niebezpieczny?”

„diagnoza pozwoli na bezpłatne leki”- Etykieta dla zdrowia

„Proces uczenia”



wybór

Samostanowienie

decyzyjność

Zagrożenie

Przetrwanie

Thomas Szasz



stres

Lęk

Przemoc psychiatryczna

Sprawczość

Manifest Kandela (1998)

Nadzieja

wyuczona systemowa bezradność

Wiara

Thomas Scheff



„Czy jest jakieś słowo, którym
można się kierować całe życie?”

„Schizofrenia”

Kim Jestem ?
Jestem Chory Psychicznie.



Odpowiedzialność ?

Pasywność

Choroba
psychiczna

Leczenie

Aktywność

Zdrowie
psychiczne

Zdrowienie

Wygoda ?

Według Arystotelesa możliwość stoi do aktu. Każda osoba może również podążać do ideału zdrowia pod warunkiem, że zaistnieją odpowiednie czynniki aktualizujące.



"Prawdziwa wiedza to znajomość przyczyn"
Arystoteles

Doświadczenie Refleksja Świadomość

Kryzys psychiczny
Diagnoza
Leczenie

Koncentracja
na potrzebach
Zrozumienie
Dialog
Leczenie

Wsparcie
społeczne
Rozwój
Oparcie
sieci
społecznej
Leczenie

Zdrowienie
Pełnienie
Ról
społecznych

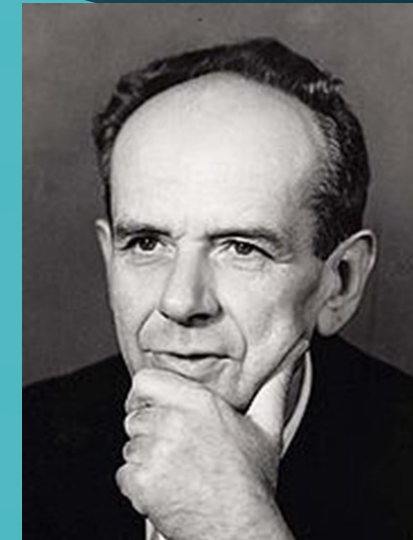
Czynniki społeczne,
Czynniki osobowe.
Czynniki kulturowe.

Niepewność
pełnosprawność
psychiczna

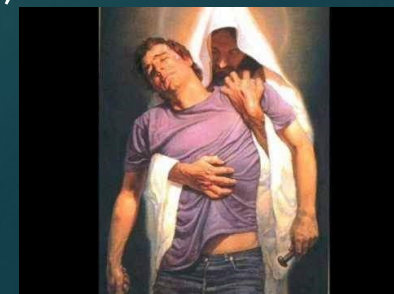
- Leczenie
- Wyuczona
systemowa
bezzadność

Redefinicja=Wartość=Człowiek=Osoba

- ▶ Jestem ?
- ▶ Jak daleko trzeba uciec od samego siebie, w głąb samego siebie, żeby odpowiedzieć na tak postawione pytanie.



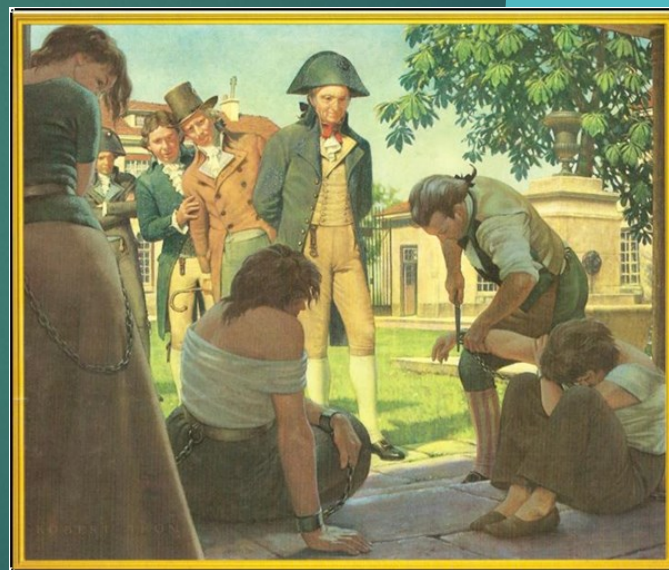
- ▶ „Postępuj tak, byś człowieczeństwa, tak w twojej osobie, jako też w osobie każdego innego używał zawsze zarazem jako celu, nigdy jako środka” (E. Kant)
- ▶ „Postępuj tylko według takiej maksymy, dzięki której możesz zarazem chcieć, żeby stała się powszechnym prawem” (E. Kant)



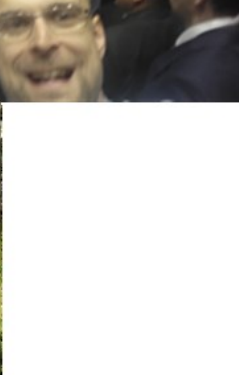
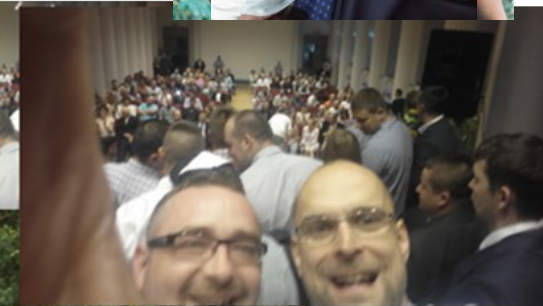
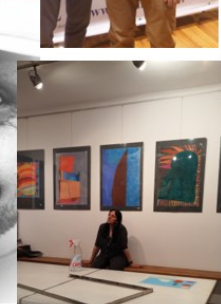
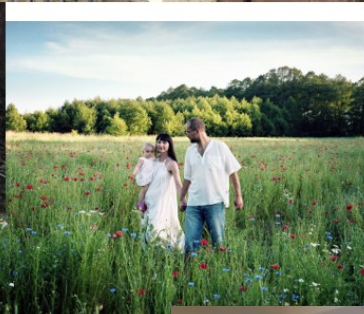
„Czy jest jakieś słowo, którym można się kierować całe życie?”

- Konfucjusz rzekł: To wybaczenie, czego nie narzucasz sobie, nie narzucaj i innym”

Godność
„ZUS”



„Rozejrzyj się co człowiek robi,
a teraz spójrz w lustro i to powiedz człowiekowi.” (WWO)

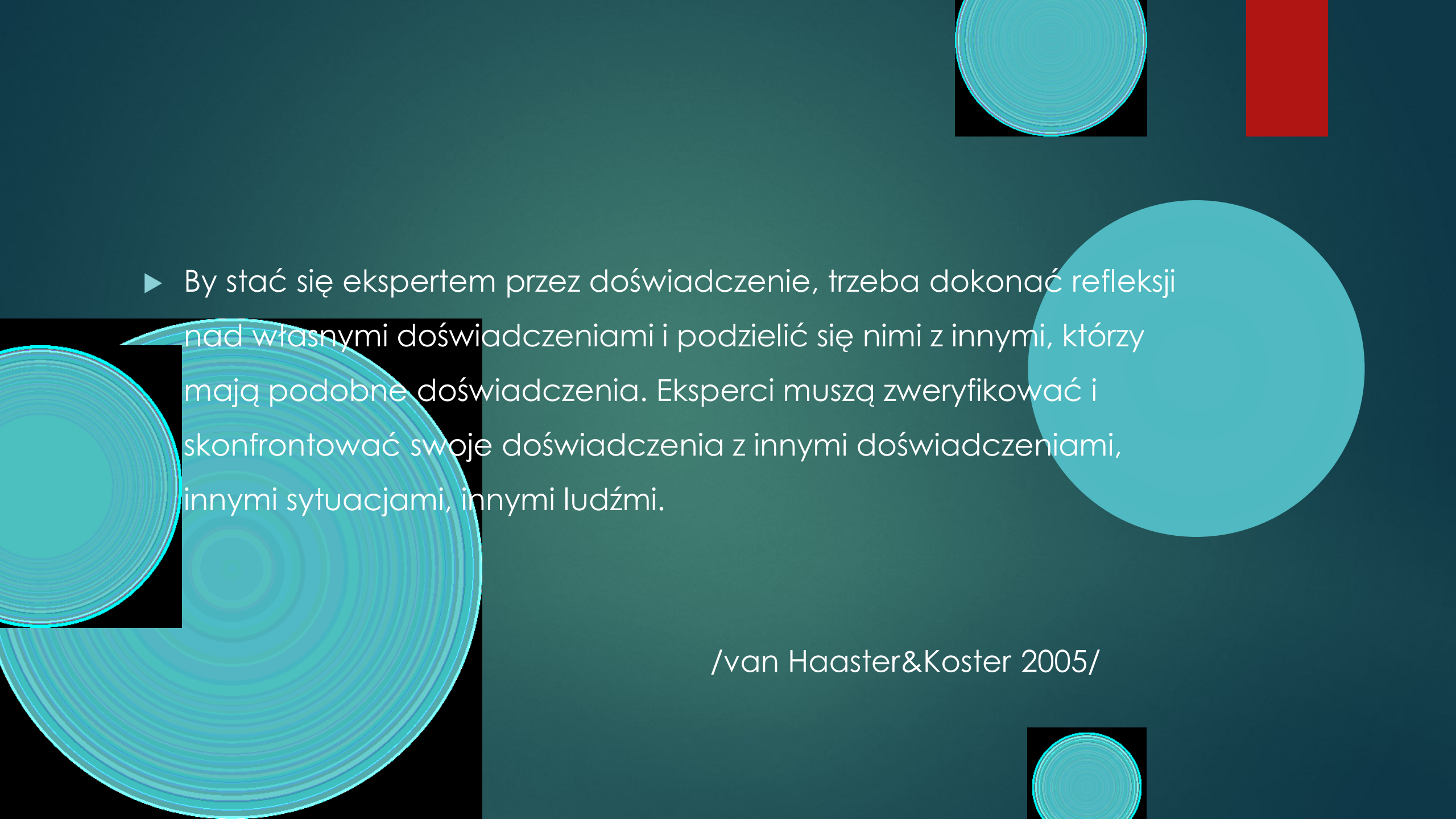


Teatr życia = doświadczeni polską psychiatrią
Zmiana czy nowe podejście do roli ?
Otworzyć się na siebie.

- ▶ pacjenta?
- ▶ lekarza ?
- ▶ terapeuty?
- ▶ rodziny?
- ▶ społeczeństwa ?
- ▶ człowieka

„Umarł król, niech żyje król”

Całość życia, całość doświadczeń
Uważność

- 
- By stać się ekspertem przez doświadczenie, trzeba dokonać refleksji nad własnymi doświadczeniami i podzielić się nimi z innymi, którzy mają podobne doświadczenia. Eksperci muszą zweryfikować i skonfrontować swoje doświadczenia z innymi doświadczeniami, innymi sytuacjami, innymi ludźmi.

/van Haaster&Koster 2005/



- ▶ „Ani fenomeny, ani objawy, ani zespoły czy zaburzenia nie istnieją poza przeżywającą oraz ujawniającą je (lub nie) osobą...”
- ▶ „...w praktyce nigdy nie kształtują się bez podmiotowego udziału pacjenta...”
- ▶ „...które traktowane bez należytej refleksji może prowadzić do błędnej oceny zjawisk....”

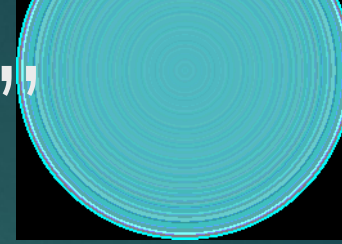


Najlepsze zdjęcie tego stulecia! Lwica i jej młode nie mogły dojść do wodopoju

Upał był zbyt duży, a dodatkowo młode lwiątko miało problemy z chodzeniem. Słonica zorientowała się, że mały lew jest skazany na śmierć i zdecydowała się pomóc przenosząc osłabione lwiątko do wodopoju



„Wszystkiemu winien system” Odpowiedzialność.



- ▶ Kto ma wpływ na system?
- ▶ Kto tworzy system?
- ▶ Kto odpowiada za zmiany w systemie?
- ▶ Kto ponosi konsekwencje ?

▶ Zysk Strata Koszt?
▶ Dofinansowanie osób pracujących w systemie/ Dofinansowanie systemu?

- ▶ Podejście osób pracujących w systemie/ zmiana systemu ?
- ▶ Kto odpowiada za kształcenie osób pracujących w systemie/ wpływ na jakość usług.



Dziękuję za uwagę
Mateusz Biernat
mateuszbiernat1980@gmail.com



*"Być człowiekiem, to czuć, kładąc swą cegłę,
że bierze się udział w budowaniu świata"*

Antoine de Saint- Exupery